

Согласовано директор
МБОУ Задонно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 12.10.2023

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем №19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	39,00
2. Булка ванильная № 767	60	2,29	2,95	16,11	100,2	13,00
3. Чай с сахаром №468	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
4. Хлеб йодированный	100	3,1	0,4	19,6	94,7	8,00
ИТОГО	610	12,25	7,175	56,7	358,0	65,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Хлеб пшеничный	30	1,55	0,2	9,8	47,35	2,40
2. Каша вязкая	200	5,1	4,7	0,3	63,0	17,60
3. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
Итого					25,00	

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно директор
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В.



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 12.10.2023

Завтрак 1-4 кл, Овз						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Тефтели № 278	90	6,93	7,47	11,07	139,20	28,50
2. Каша гречневая №297	150	8,3	8,9	37,35	262,5	19,00
3. Какао с молоком № 693 т/к 10	200	3,5	3,4	23,5	118,6	12,00
4. Хлеб йодированный	60	1,5	0,2	9,8	47,3	4,80
ИТОГО	500	17,94	20,36	73,79	536,2	64,30

Обед овз					Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества				
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем № 19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	39,00
2. Булка ванильная № 767	60	7,9	8,5	58,1	343,0	13,00
3. Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92,0	21,00
4. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,19
ИТОГО	650	14,65	14,07	198,4	657,8	79,19

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева